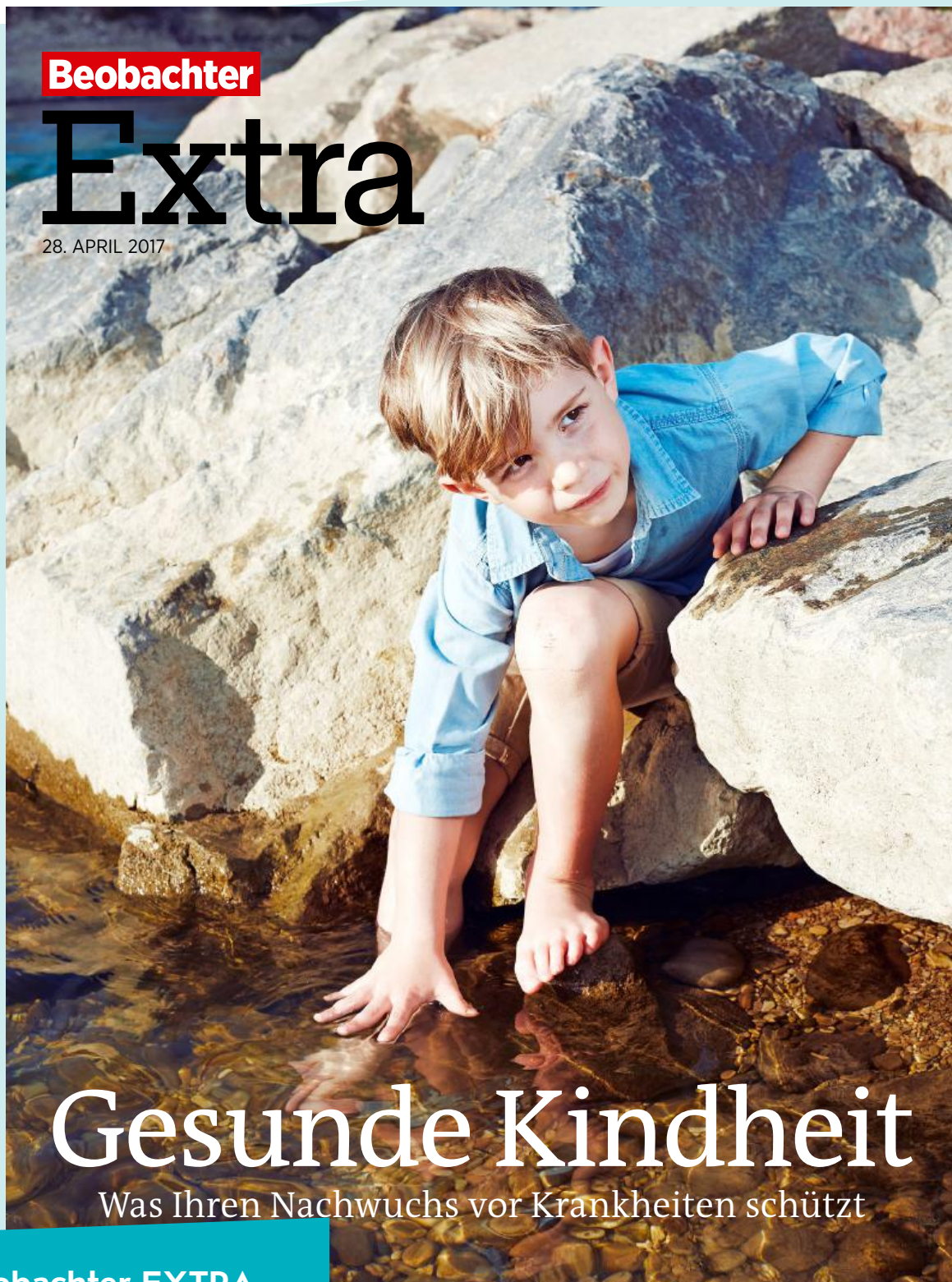


Beobachter

Extra

28. APRIL 2017



Gesunde Kindheit

Was Ihren Nachwuchs vor Krankheiten schützt

**Beobachter EXTRA
mit hohem Nutzwert!**

GESUNDHEIT

Extras zum Thema «Gesundheit» erscheinen 4x jährlich (Frühling und Herbst) und publizieren Wissen rund um die Themen Ernährung, Schönheit, Sport und Wellness.

CHARAKTERISTIK

Mit dem Extra zum Thema «Gesundheit» erreichen Sie **828'000 Leserinnen und Leser** in einem hochaffinen Umfeld, denn Beobachter-Leserinnen und -Leser leben gesundheits- und körperbewusst, achten auf eine ausgewogene Ernährung und halten sich körperlich fit, indem sie sich mindestens einmal pro Woche sportlich betätigen.

Passend dazu: Onlinewerbung auf **beobachter.ch/gesundheit**. Die Gesundheitsplattform des Beobachters bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um Krankheiten, Symptome und deren Ursachen. Neben Standard- und Sonderwerbeformen bieten wir Ihnen kundenbezogene, exklusive Werbemöglichkeiten (Themenspecials) auf der Gesundheitsplattform. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.

GESUNDHEIT 1

Grippe und Erkältung *

Wie funktioniert das Immunsystem?
Grippeimpfung
Kranke Arbeitnehmer
Hausmittel
Erkältungsmythen und Erkältung bei Kindern

GESUNDHEIT 2

Allergien *

Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten
Pollenallergien
Allergien am Arbeitsplatz
Allergien bei Kindern
Welche Therapien helfen?

GESUNDHEIT 3

Gesunder Rücken *

Rückenschmerzen wegen Stress
Wer braucht welche Therapie?
Bewegung in den Alltag integrieren
Wie Schmerzen entstehen und wie man sie bekämpft
Was taugen Hilfsmittel?

GESUNDHEIT 4

Schluss mit Stress *

Entspannungstechniken
Rolle des Schlafs
Selbstgemachter und gesunder Stress
Verstärkung und andere Stressfaktoren
Rolle der Arbeitswelt und der Freizeit

* Erscheinen jeweils in der Hauptausgabe als Heft-in-Heft. Redaktionelle Änderungen vorbehalten.

ERSCHEINUNGSDATEN

Themen	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss
Grippe + Erkältung	03	02.02.2018	04.01.2018
Allergien	09	27.04.2018	29.03.2018
Gesunder Rücken	19	14.09.2018	16.08.2018
Schluss mit Stress	22	26.10.2018	27.09.2018

MEDIADATEN

Leser	828'000
Reichweite	17.2%
TLP (brutto)	CHF 28.79
Verbreitete Auflage	292'845 Exemplare

www.beobachter.ch

Page Impressions	2'778'128
Unique Clients	1'009'000
Visits	1'626'727

Preise (brutto)

1/1-Seite	CHF 23'830.-
1/2-Seite	CHF 13'990.-
1/3-Seite	CHF 9'440.-
1/4-Seite	CHF 7'450.-
TKP (Online)	CHF 35.- bis CHF 49.- (je nach Platzierung)
Newsletter Beobachter	140'000 Abonnenten wöchentlich CHF 4'900.-
Newsletter Gesundheit	wöchentlich an 4'100 Empfänger. CHF 600.-

Quellen: WEMF-Auflagenbulletin 2017, MACH Basic 2018-1 und NET-Matrix-Audit Ø Jan.-März 2018

Kontakt

Admeira

Noemi Steinkeller, noemi.steinkeller@admeira.ch

Tel. +41 58 909 98 11

Anlieferung Druckmaterial

FTP.ADMEIRA.CH

zopvs@swissprinters.ch