

# SPEZIAL GESUNDHEIT



Beobachter EXTRA  
mit hohem Nutzwert!

# GESUNDHEIT

Extras zum Thema «Gesundheit» erscheinen 6x pro Jahr und publizieren Wissen rund um die Themen Ernährung, Krankheiten, Prävention, Schönheit, Sport und Wellness.

## GESUNDHEIT 1

### Immunsystem \*

Immunsystem stärken

Immunsystem und Psyche

Vorbeugende Ernährung

Autoimmunkrankheiten, Immundefizite

Hausapotheke aufräumen

## GESUNDHEIT 2

### Herz und Kreislauf \*

Prävention, Warnzeichen erkennen

Umstrittenes Cholesterin

Bewegung für Bewegungsmuffel

Herztransplantation

## GESUNDHEIT 3

### Gesunde Ernährung \*

Essen wir heute gesünder?

So isst die Schweiz heute und früher

Apps für eine gesunde Ernährung

Ernährung bei bestimmten Krankheiten

Hype um «Zuckerfrei leben»

## GESUNDHEIT 4

### Frauengesundheit \*

Tabuthemen, Mammographie

Blasenentzündung und Hausmittel

Ernährung in Schwangerschaft und Wechseljahren

Weibliche Medizin

## GESUNDHEIT 5

### Schlaf \*

Lernen im Schlaf

Schlaf bei Kindern und im Alter

Schlafqualität verbessern

Rolle der Matratze

## GESUNDHEIT 6

### Magen und Darm \*

Rolle der Darmflora, Reizdarm, Reizmagen

Darmkrebs

Magen-Darm-Grippe

Verträgliche Lebensmittel

\* Erscheinen jeweils in der Hauptausgabe als Heft-in-Heft. Redaktionelle Änderungen vorbehalten.

## CHARAKTERISTIK

Mit dem Extra zum Thema «Gesundheit» erreichen Sie **819'000 LeserInnen** in einem hochaffinen Umfeld, denn Beobachter-LeserInnen leben gesundheits- und körperbewusst, achten auf eine ausgewogene Ernährung und halten sich körperlich fit, indem sie sich mindestens einmal pro Woche sportlich betätigen.

**Passend dazu:** Onlinewerbung auf **beobachter.ch/gesundheit**. Die Gesundheitsplattform des Beobachters bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um Krankheiten, Symptome und deren Ursachen. Neben Standard- und Sonderwerbeformen bieten wir Ihnen kundenbezogene, exklusive Werbemöglichkeiten (Themenspecials) auf der Gesundheitsplattform.

## ERSCHEINUNGSDATEN

Themen	Ausgabe	Erscheinung	Anzeigenschluss
Immunsystem	03	01.02.2019	04.01.2019
Herz und Kreislauf	09	26.04.2019	28.03.2019
Gesunde Ernährung	11	24.05.2019	25.04.2019
Frauengesundheit	19	13.09.2019	15.08.2019
Schlaf	21	11.10.2019	12.09.2019
Magen und Darm	25	06.12.2019	07.11.2019

## MEDIADATEN PRINT/ONLINE

<b>Leser / Reichweite</b>	819'000 / 16.9%
<b>TLP</b>	CHF 29.10
<b>Verbreitete Auflage</b>	254'519 Exemplare
<b>Page Impressions</b>	2'647'853
<b>Unique Clients</b>	1'005'000
<b>Visits</b>	1'628'638

### Anzeigenpreise (brutto)

1/1-Seite	CHF 23'830.-	1/3-Seite	CHF 9'440.-
1/2-Seite	CHF 13'990.-	1/4-Seite	CHF 7'450.-

### Online-Angebot

	CHF netto
3x Advertorial in der Rubrik «Gesundheit» (Laufzeit 3 Monate)	12'600.-
3x Gesundheits-Newsletter	2'940.-
1x allgemeiner Newsletter	3'220.-
<b>Zwischentotal</b>	<b>18'760.-</b>
Crossmedia-Rabatt 10% (bei Kombi-Buchung mit Print)	
<b>Crosmedia-Total netto/netto</b>	<b>16'884.-</b>

Quellen: WEMF-Auflagenbulletin 2018, MACH Basic 2019-1 und NET-Matrix-Audit Ø Jan.-Sept. 2018

### Kontakte

**Print:** Noemi Steinkeller, noemi.steinkeller@admeira.ch  
Tel. +41 58 909 98 11

**Online:** Joya Etterli, joya.etterli@admeira.ch  
Tel. +41 58 909 96 51

Anzeigenpreise gültig ab 01.01.2019. Angaben in CHF brutto, BK/JUP 15%, zzgl. 7.7% MwSt. Sonderhefte sind abschlussberechtigt. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.admeira.ch/about/agb](http://www.admeira.ch/about/agb).

**Anlieferung Druckmaterial**  
anzeigen-prod@admeira.ch